

	EDUCAZIONE SANITARIA PER I PAZIENTI CON TRAUMA TORACICO	Struttura Complessa di Pronto Soccorso Accettazione Direttore dott.ssa MA Bressan Tel Caposala: 0382/502809 Fax: 0382/423196 e-mail triage@smatteo.pv.it sito internet: www.psapavia.it
Edizione 1	Materiale Informativo MI-10	Valido dal 01.10.2004

Ambulatorio Ortopedia-Traumatologia
Tel. 0382 50 2832

Le contusioni toraciche, con o senza fratture costali, sono lesioni sempre molto dolorose che si possono protrarre per diversi giorni.

Occorre:

- Osservare un periodo di riposo come consigliato dal Medico;
- Mantenere la posizione semiseduta anche a letto, aiutandosi con 2-3 cuscini;
- Controllare la temperatura corporea nei primi 5-6 giorni dopo l'infortunio. Se dovesse comparire febbre oltre i 37,3°C, rivolgersi al Medico Curante;
- Evitare sforzi che possono aumentare il dolore;
- In caso di difficoltà respiratoria rivolgersi al Pronto Soccorso;
- In caso di tosse, per ridurre il dolore, può essere utile comprimere la parte dolente con il palmo di una mano.

(JCI-PFE. 2)

In riferimento a JCI – Standard per Ospedali e per la Sicurezza del Paziente – Maggio 2008

L'equipe infermieristica del Pronto Soccorso