



Fondazione IRCCS Policlinico  
San Matteo PAVIA

## EDUCAZIONE SANITARIA PER I PAZIENTI PORTATORI DI APPARECCHIO GESSATO ALL'ARTO INFERIORE

**Struttura Complessa di  
Pronto Soccorso  
Accettazione**  
Direttore dott.ssa MA Bressan  
Tel Caposala: 0382/502809  
Fax: 0382/423196  
e-mail [triage@smatteo.pv.it](mailto:triage@smatteo.pv.it)  
sito internet: [www.psapavia.it](http://www.psapavia.it)

Edizione 1

Materiale Informativo MI-07

Valido dal 01.10.2004

Ambulatorio Ortopedia-Traumatologia  
Tel. 0382 50 2832

COSA FARE	COSA NON FARE
Tenere l'arto in scarico con la gamba appoggiata su un cuscino quando si è a letto, oppure su una sedia se si è seduti.	Non stare per lungo tempo in piedi.
Favorire la circolazione delle dita del piede con un costante movimento delle stesse.	Non appoggiare il gesso a terra senza il tacco e prima del tempo stabilito
In caso di gessi con tacco, non appoggiare il piede nei primi tre giorni, salvo diversa indicazione medica.	Non bagnare o lavare il gesso.
Durante il periodo di immobilizzazione avvalersi delle stampelle per gli spostamenti.	Non introdurre alcun oggetto nel gesso (aghi da maglia, borotalco, ecc).
Applicare un tacco di rialzo nella scarpa controlaterale.	Non manomettere il gesso con pinze, tenaglie, ecc.
A letto è possibile girarsi sul fianco, ponendo un cuscino tra le gambe.	Non utilizzare smalto per unghie.
Nei gessi aperti o senza tacco (docce gessate) non appoggiare il piede a terra.	

Se si dovesse manifestare uno dei seguenti disturbi è consigliabile contattare il Medico Curante oppure tornare in Pronto Soccorso:

- Dita del piede gonfie e fredde
- Colore delle unghie e delle dita bluastre
- Torpore e formicolio
- Rotture o malformazioni del gesso (bordi taglienti, fastidiosi)
- Febbre (anche dopo alcuni giorni)

### (JCI-PFE. 2)

In riferimento a JCI – Standard per Ospedali e per la Sicurezza del Paziente – Maggio 2008

L'equipe infermieristica del Pronto Soccorso

Ed. 1 del 18.06.2010	MI-07 – EDUCAZIONE SANITARIA PER I PAZIENTI PORTATORI DI APPARECCHIO GESSATO ALL'ARTO INFERIORE	Pag.1 di 1
----------------------	---	------------